



POKÉS SIGNATURES

BASE AU CHOIX + CAROTTE, RADIS, CONCOMBRE, AVOCAT, EDAMAME, CHOU ROUGE, GRAINES DE SÉSAME
+ FRUIT AU CHOIX : MANGUE, ANANAS OU GRENADE



SAUMON



CREVETTES



THON



SUPER PROTÉINÉ



POULET
OU CHICK'EN VÉGÉTAL
BY HAPPYVORE
+2€



FALAFELS

POKÉS SÉLECTION

CHIRASHI HAWAÏEN

BASE AU CHOIX, SAUMON FRAIS, AVOCAT, MANGUE, CÉBETTE THAÏ, GRAINES DE SÉSAME

CHIRASHI SAUMON AVOCAT

BASE AU CHOIX, SAUMON FRAIS, AVOCAT, CÉBETTE THAÏ, GRAINES DE SÉSAME

GREEN LOVER

BASE AU CHOIX, SAUMON FRAIS, AVOCAT, EDAMAME, CÉBETTE THAÏ, GRAINES DE SÉSAME

HEALTHY BOWLS

POWER BOWL

BASE VÉGÉTALE COCO, GRANOLA, BANANE, GRENADE, FRAMBOISE, COCO RÂPÉE, GRAINES DE COURGE

AÇAÏ BOWL

BASE PULPE D'ACAÏ, GRANOLA, BANANE, GRENADE, FRAMBOISE, COCO RÂPÉE, GRAINES DE COURGE

PRIX POKÉ +2€



1 BOISSON

PRIX POKÉ +2€



1 BOISSON
+ 1 DESSERT

POKÉ CRÉATION

CRÉE TON POKÉ EN CHOISSANT LA TAILLE DE TON BOWL + 1 BASE + 5 INGRÉDIENTS + 1 PROTÉINE + 1 SAUCE

1 BASE	+	2 INGREDIENTS	+	3 PROTÉINE	+	4 SAUCE
RIZ VINAIGRÉ		CAROTTE		SAUMON MARINÉ		SOJA SUCRÉE
RIZ NOIR +1€		RADIS		CREVETTES MARINÉES		SOJA SALLÉE
CAROTTE		CONCOMBRE		THON MARINÉ		TROPICALE
QUINOA +1€		EDAMAME		POULET		SPICY MAYO 🌶️
		AVOCAT		FALAFELS		PONZU LIME
		CHOU ROUGE		CHICK'EN VÉGÉTAL		FRESH POMELO
				BACK'ON VÉGÉTAL		MAGIC SESAME



SIDES

FALAFELS DE POIS CHICHE AVEC SA SAUCE TZATSIKI	5,90€
GYOZAS * SNACKÉS POULET & LÉGUMES OU 5 LÉGUMES	
5 PIÈCES	5,90€
8 PIÈCES	8,80€
MINI SALMON BOWL	6,90€
AVOCADO TOAST SUPPLÉMENT SAUMON +1€	7,90€

BOISSONS

SOFT	2,90€
EAU DE COCO	3,90€
LIMONAD BIO CITRON VERT, GINGEMBRE OU FRUIT DE LA PASSION	3,90€
THÉ GLACÉ	3,90€
JUS DÉTOX FRAIS POMME & FRUITS ROUGES	4,20€
POKABEER	4,90€

DESSERTS

COOKIE BIO CHOCOLAT AU LAIT CAMEL D'ISIGNY AU SEL DE GUÉRANDE	2,90€
CRUMBLE DE SAISON *	3,90€
CAKES DE SAISON *	3,90€
PUDDING VEGAN COCO ET PERLES DE CHIA	4,90€
CHEESECAKE *	4,90€
MOELLEUX AU CHOCOLAT *	4,90€
FRUIT NINJA	4,90€